



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Herrling, Tina

Klubs: Elxleben

Numurs: 1392

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:15

Ātrums: 10.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 575 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 94 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 22(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde	2.00	11:32	5:46	18	4:19	84	4:36	2.00	11:32	5:46	9		83	4:36
Runde	2.00	11:11	5:35	21	3:16	90	4:04	4.00	22:43	5:40	9	0:09	93	8:40
Runde	2.00	11:24	5:42	22	3:10	98	4:14	6.00	34:07	5:41	9	0:47	93	12:54
Runde	2.00	11:41	5:50	23	3:09	100	4:28	8.00	45:48	5:43	8		93	17:22
Leichtathletikhall	2.00	11:27	5:43	21	2:58	99	4:23	10.00	57:15	5:43	22	16:48	94	21:45