



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Dr.Schmidt, Jens

Klubs: Berlin

Numurs: 1063

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:40

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 621 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 508 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 169(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:19	6:09	175	5:08	514	6:17	2.00	12:19	6:09	139	4:20	389	6:17
Runde	2.00	11:48	5:54	175	4:28	515	5:51	4.00	24:07	6:01	138	6:51	408	12:08
Runde	2.00	12:00	6:00	171	4:25	511	6:05	6.00	36:07	6:01	137	14:01	407	18:13
Runde	2.00	11:55	5:57	169	4:10	506	6:00	8.00	48:02	6:00	136	18:11	406	24:13
Leichtathletikhall	2.00	11:38	5:48	163	4:10	492	5:48	10.00	59:40	5:58	169	22:13	508	30:01