



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

wagner, david

Klubs: olbersleben

Numurs: 1059

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:41

Ātrums: 14.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 26(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:39	3:49	11	1:14	33	1:37	2.00	7:39	3:49	104	1:14	412	1:37
Runde	2.00	8:28	4:14	28	1:56	84	2:31	4.00	16:07	4:01	19	3:10	56	4:08
Runde	2.00	8:36	4:17	28	1:56	86	2:41	6.00	24:43	4:07	103	5:06	78	6:49
Runde	2.00	9:08	4:33	45	2:40	142	3:13	8.00	33:51	4:13	103	7:46	408	10:02
Leichtathletikhall	2.00	8:50	4:25	42	2:37	138	3:00	10.00	42:41	4:16	26	10:23	80	13:02