



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kaufhold, Sebastian

Klubs: Leipzig

Numurs: 1043

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:33

Ātrums: 11.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 511 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 438 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 145(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:46	5:53	163	4:35	476	5:44	2.00	11:46	5:53	140	3:47	414	5:44
Runde	2.00	10:46	5:23	151	3:26	455	4:49	4.00	22:32	5:38	139	5:16	412	10:33
Runde	2.00	10:51	5:25	144	3:16	431	4:56	6.00	33:23	5:33	138	11:17	411	15:29
Runde	2.00	10:42	5:20	135	2:57	403	4:47	8.00	44:05	5:30	137	14:14	410	20:16
Leichtathletikhalle	2.00	10:28	5:14	135	3:00	404	4:38	10.00	54:33	5:27	145	17:06	438	24:54