



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wedel, Matthias

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 1315

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:22

Ātrums: 10.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 529 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 451 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 120(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:56	5:58	130	5:31	497	5:54	2.00	11:56	5:58	105	5:31	356	5:54
Runde	2.00	11:01	5:30	126	4:29	473	5:04	4.00	22:57	5:44	104	10:00	413	10:58
Runde	2.00	10:52	5:26	116	4:12	432	4:57	6.00	33:49	5:38	104	14:12	412	15:55
Runde	2.00	10:57	5:28	113	4:29	430	5:02	8.00	44:46	5:35	104	18:41	411	20:57
Leichtathletikhall	2.00	10:36	5:17	109	4:23	414	4:46	10.00	55:22	5:32	120	23:04	451	25:43