



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Metz, Egon

Klubs: Spargelläufer Herbsleben

Numurs: 1624

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 58:36

Ātrums: 10.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 600 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 498 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 21(no 25)

Grupas labākais laiks: 42:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:02	6:00	22	3:49	507	6:00	2.00	12:02	6:00	9	0:06	418	6:00
Runde	2.00	10:44	5:21	18	2:14	450	4:47	4.00	22:46	5:41	9		416	10:47
Runde	2.00	11:26	5:43	21	2:51	485	5:31	6.00	34:12	5:42	9	0:36	283	16:18
Runde	2.00	12:34	6:16	24	3:54	522	6:39	8.00	46:46	5:50	9	2:15	414	22:57
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	22	3:22	504	6:00	10.00	58:36	5:51	21	16:09	498	28:57