



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Pausch, Nancy

Klubs: Erfurt

Numurs: 1342

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 59:28

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 617 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 111 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 27(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Kopā	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks		min/km grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	km	Laiks		min/km grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes
Runde	2.00	12:08	6:03	29	4:55	107	5:12	2.00	12:08	6:03	8	0:20	94	5:12
Runde	2.00	11:26	5:43	24	3:31	99	4:19	4.00	23:34	5:53	8	1:00	52	9:31
Runde	2.00	11:50	5:55	27	3:36	112	4:40	6.00	35:24	5:53	8	2:04	94	14:11
Runde	2.00	12:08	6:03	26	3:36	113	4:55	8.00	47:32	5:56	7	0:11	94	19:06
Leichtathletikhall	2.00	11:56	5:58	28	3:27	114	4:52	10.00	59:28	5:56	27	19:01	111	23:58