



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Bäster, Manfred**

Klubs: SC Impuls erfurt

Numurs: 1296

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 57:25

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 580 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 485 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 45:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |                        |                        |         |            |             |                      |                      |                        |                        |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde              | 2.00            | 11:54       | 5:57         | 6                    | 3:09                 | 493                    | 5:52                   | 2.00    | 11:54      | 5:57        | 5                    | 1:46                 | 419                    | 5:52                   |
| Runde              | 2.00            | 11:05       | 5:32         | 4                    | 2:11                 | 479                    | 5:08                   | 4.00    | 22:59      | 5:44        | 5                    | 2:42                 | 417                    | 11:00                  |
| Runde              | 2.00            | 11:20       | 5:40         | 4                    | 2:14                 | 477                    | 5:25                   | 6.00    | 34:19      | 5:43        | 5                    | 3:34                 | 416                    | 16:25                  |
| Runde              | 2.00            | 11:37       | 5:48         | 4                    | 2:12                 | 477                    | 5:42                   | 8.00    | 45:56      | 5:44        | 5                    | 4:21                 | 349                    | 22:07                  |
| Leichtathletikhall | 2.00            | 11:29       | 5:44         | 4                    | 2:00                 | 484                    | 5:39                   | 10.00   | 57:25      | 5:44        | 5                    | 11:46                | 485                    | 27:46                  |