



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Henkel, Uwe

Klubs: SV Thuringia Königsee

Numurs: 1308

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 51:44

Ātrums: 11.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 407 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 358 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 12(no 25)

Grupas labākais laiks: 42:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:01	5:00	9	1:48	263	3:59	2.00	10:01	5:00	6		212	3:59
Runde	2.00	10:10	5:04	12	1:40	368	4:13	4.00	20:11	5:02	6		242	8:12
Runde	2.00	10:28	5:14	14	1:53	385	4:33	6.00	30:39	5:06	6		423	12:45
Runde	2.00	10:45	5:22	15	2:05	411	4:50	8.00	41:24	5:10	6		422	17:35
Leichtathletikhall	2.00	10:20	5:10	12	1:52	381	4:30	10.00	51:44	5:10	12	9:17	358	22:05