



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 27.01.2013

Detalizēti rezultāti

Helmis, Ilka

Klubs: Bad Frankenhausen
Numurs: 609

Posms: 5.50 km

1. Lauf Kurzdistanz

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 30:12

Ātrums: 10.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 28)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 7)

Distances labākais laiks: 27:39

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 30:12