



## 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

### Detalizēti rezultāti

**Gohlke, Roland**

Klubs: 2 Raben

Numurs: 303

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:30

Ātrums: 9.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 105)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 39:28

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	19:42	6:03	10	6:54	96	9:27	3.25	19:42	6:03	7	6:54	81	9:27
Aplis 2	3.25	19:53	6:07	7	6:29	81	8:06	6.50	39:35	6:05	7	13:23	79	14:50
Pēdējais aplis fin	3.25	18:55	5:49	6	5:39	68	10:42	9.75	58:30	6:00	7	19:02	81	25:32