



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Knapp, Nicole

Klubs: Troisdorf

Numurs: 466

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:53

Ātrums: 8.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 44)

Distances labākais laiks: 47:58

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupas labākais laiks: 47:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	19:58	6:08	5	4:34	28	4:34	3.25	19:58	6:08	6	4:34	4	
Aplis 2	3.25	20:24	6:16	6	4:12	23	4:12	6.50	40:22	6:12	6	8:46	5	
Pēdējais aplis fin	3.25	20:31	6:18	6	4:09	26	4:09	9.75	1:00:53	6:14	6	12:55	27	15:50