



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Natke, Alexander

Klubs: Troisdorf

Numurs: 435

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:54

Ātrums: 8.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 105)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupas labākais laiks: 45:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.25	19:59	6:08	10	6:17	98	9:44	3.25	19:59	6:08	9	92	92	9:44
Aplis 2	3.25	20:23	6:16	8	5:17	87	8:36	6.50	40:22	6:12	8	10:22	90	15:37
Pēdējais aplis fin	3.25	20:32	6:19	8	5:19	86	12:19	9.75	1:00:54	6:14	8	15:41	92	27:56