



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detalizēti rezultāti

**Groß-Holtwick, Markus**

Klubs: Hemdener Sportverein 1972

Numurs: 330

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:00

Ātrums: 8.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 105)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 13(no 13)

Grupas labākais laiks: 36:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:53	5:48	12	6:56	86	8:38	3.25	18:53	5:48	13	6:56	93	8:38
Aplis 2	3.25	21:20	6:33	13	9:00	94	9:33	6.50	40:13	6:11	13	15:56	91	15:28
Pēdējais aplis fin	3.25	20:47	6:23	10	8:16	87	12:34	9.75	1:01:00	6:15	13	24:12	94	28:02