



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Braun, Christine

Klubs: Halber Hai e.V.

Numurs: 326

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:14:54

Ātrums: 7.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 44)

Distances labākais laiks: 47:58

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupās labākais laiks: 51:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	23:34	7:15	6	7:08	42	8:10	3.25	23:34	7:15	6	7:08	20	3:31
Aplis 2	3.25	25:02	7:42	6	7:32	41	8:50	6.50	48:36	7:28	6	14:40	20	5:58
Pēdējais aplis fin	3.25	26:18	8:05	6	8:43	42	9:56	9.75	1:14:54	7:40	6	23:23	42	29:51