



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detalizēti rezultāti

**Börder, Marion**

Klubs: Halber Hai e.V.

Numurs: 325

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:22:10

Ātrums: 7.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 44)

Distances labākais laiks: 47:58

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupās labākais laiks: 56:42

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	3.25	25:34	7:51	5	7:05 43	3.25	25:34	7:51	5	7:05 21	5:31
Aplis 2	3.25	27:40	8:30	5	8:42 42	6.50	53:14	8:11	5	15:47 21	10:36
Pēdējais aplis fin	3.25	28:56	8:54	5	9:41 43	9.75	1:22:10	8:25	5	25:28 43	37:07