



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Swiderski, Jan

Klubs: Bosch Eisenach

Numurs: 6

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:51

Ātrums: 12.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 128)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:26:57

Vieta grupā: 2(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:46:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:28	4:27	1	-	17	2:12	3.25	14:28	4:27	20	20	20	14:28
Aplis 2	3.25	14:46	4:32	1	-	18	2:29	6.50	29:14	4:29	20	20	20	29:14
Aplis 3	3.25	14:53	4:34	1	-	13	2:42	9.75	44:07	4:31	20	17	17	44:07
Aplis 4	3.25	15:00	4:36	1	-	13	2:48	13.00	59:07	4:32	20	16	16	59:07
Aplis 5	3.25	15:27	4:45	2	0:04	13	2:52	16.25	1:14:34	4:35	11	15	15	59:45
Aplis 6	3.25	16:27	5:03	2	2:20	18	3:49	19.50	1:31:01	4:40	11	14	14	58:21
Pēdējais aplis fin	3.25	15:50	4:52	3	15:25	16	15:25	22.75	1:46:51	4:41	3	33:31	21	1:02:27