



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Pastowski, Ralf

Klubs: Viba-Anschütz-Team

Numurs: 80

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:57:00

Ātrums: 11.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 128)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:26:57

Vieta grupā: 6(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:39:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:45	5:09	6	2:29	45	4:29	3.25	16:45	5:09	6	16:45	39	16:45
Aplis 2	3.25	16:28	5:03	6	2:34	44	4:11	6.50	33:13	5:06	6	33:13	39	33:13
Aplis 3	3.25	16:26	5:03	6	2:22	35	4:15	9.75	49:39	5:05	6	49:39	36	49:39
Aplis 4	3.25	16:41	5:08	7	2:26	36	4:29	13.00	1:06:20	5:06	6	1:06:20	35	1:06:20
Aplis 5	3.25	16:36	5:06	5	2:11	25	4:01	16.25	1:22:56	5:06	6	1:08:07	34	1:08:07
Aplis 6	3.25	16:51	5:11	4	2:32	23	4:13	19.50	1:39:47	5:07	6	1:07:07	33	1:07:07
Pēdējais aplis fin	3.25	17:13	5:17	5	2:47	27	16:48	22.75	1:57:00	5:08	6	17:21	40	1:12:36