



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Elsholz, Heiko

Klubs: Burghaun

Numurs: 433

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 45:13

Ātrums: 12.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 105)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 1(no 11)

Grupas labākais laiks: 45:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	13:42	4:12	1	-	13	3:27	3.25	13:42	4:12	2	-	22	3:27
Aplis 2	3.25	16:18	5:00	4	1:12	33	4:31	6.50	30:00	4:36	1	-	21	5:15
Pēdējais aplis fin	3.25	15:13	4:40	1	-	21	7:00	9.75	45:13	4:38	1	-	21	12:15