



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detalizēti rezultāti

**Lange, Heiko**

Klubs: Viba-Anschütz

Numurs: 79

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:07:34

Ātrums: 10.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 128)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:26:57

Vieta grupā: 10(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:39:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:45	5:09	6	2:29	45	4:29	3.25	16:45	5:09	6	16:45	39	16:45
Aplis 2	3.25	17:10	5:16	10	3:16	60	4:53	6.50	33:55	5:13	10	33:55	64	33:55
Aplis 3	3.25	17:49	5:28	11	3:45	64	5:38	9.75	51:44	5:18	10	51:44	61	51:44
Aplis 4	3.25	19:36	6:01	14	5:21	84	7:24	13.00	1:11:20	5:29	10	1:11:20	61	1:11:20
Aplis 5	3.25	18:19	5:38	10	3:54	56	5:44	16.25	1:29:39	5:31	10	1:14:50	60	1:14:50
Aplis 6	3.25	19:22	5:57	12	5:03	66	6:44	19.50	1:49:01	5:35	10	1:16:21	58	1:16:21
Pēdējais aplis fin	3.25	18:33	5:42	10	4:07	55	18:08	22.75	2:07:34	5:36	10	27:55	68	1:23:10