



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Graul, Nora

Klubs: GMRLV

Numurs: 26

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:14:50

Ātrums: 9.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 128)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:59:50

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:10:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	18:22	5:39	2	1:40	8	1:40	3.25	18:22	5:39	2	1:40	13	
Aplis 2	3.25	18:22	5:39	2	0:34	7	1:30	6.50	36:44	5:39	2	2:14	13	
Aplis 3	3.25	18:20	5:38	2	0:12	7	1:34	9.75	55:04	5:38	2	2:26	13	
Aplis 4	3.25	18:48	5:47	1	-	6	1:39	13.00	1:13:52	5:40	2	2:04	13	
Aplis 5	3.25	19:50	6:06	2	0:53	7	2:27	16.25	1:33:42	5:45	2	2:57	13	
Aplis 6	3.25	20:16	6:14	2	0:41	8	2:58	19.50	1:53:58	5:50	2	3:38	13	
Pēdējais aplis fin	3.25	20:52	6:25	2	0:53	7	4:09	22.75	2:14:50	5:55	2	4:31	7	15:00