



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Hegener, Franz-Josef

Klubs: Salzkotten

Numurs: 139

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:19:45

Ātrums: 9.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 128)

Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:26:57

Vieta grupā: 14(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:46:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	20:01	6:09	16	5:33	96	7:45	3.25	20:01	6:09	9	1:24	86	20:01
Aplis 2	3.25	19:51	6:06	15	5:05	97	7:34	6.50	39:52	6:08	9	2:47	86	39:52
Aplis 3	3.25	19:47	6:05	15	4:54	93	7:36	9.75	59:39	6:07	9	4:12	83	59:39
Aplis 4	3.25	19:41	6:03	15	4:41	86	7:29	13.00	1:19:20	6:06	9	5:29	82	1:19:20
Aplis 5	3.25	19:52	6:06	14	4:29	86	7:17	16.25	1:39:12	6:06	9	6:52	81	1:24:23
Aplis 6	3.25	20:21	6:15	14	6:14	82	7:43	19.50	1:59:33	6:07	9	8:12	80	1:26:53
Pēdējais aplis fin	3.25	20:12	6:12	14	19:47	74	19:47	22.75	2:19:45	6:08	15	1:06:25	91	1:35:21