



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detalizēti rezultāti

**Simon, Yvone**

Klubs: Vorwärts Köln

Numurs: 83

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:28:25

Ātrums: 8.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 128)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:59:50

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 2:28:25

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1            | 3.25            | 19:59       | 6:08         | 1                   | -                   | 12                      | 3:17                    | 3.25    | 19:59      | 6:08        | 1                   | -                   | 1                       | -                       |
| Aplis 2            | 3.25            | 21:08       | 6:30         | 1                   | -                   | 12                      | 4:16                    | 6.50    | 41:07      | 6:19        | 1                   | -                   | 1                       | -                       |
| Aplis 3            | 3.25            | 21:02       | 6:28         | 1                   | -                   | 11                      | 4:16                    | 9.75    | 1:02:09    | 6:22        | 1                   | -                   | 1                       | -                       |
| Aplis 4            | 3.25            | 21:03       | 6:28         | 1                   | -                   | 10                      | 3:54                    | 13.00   | 1:23:12    | 6:24        | 1                   | -                   | 1                       | -                       |
| Aplis 5            | 3.25            | 20:55       | 6:26         | 1                   | -                   | 9                       | 3:32                    | 16.25   | 1:44:07    | 6:24        | 1                   | -                   | 1                       | -                       |
| Aplis 6            | 3.25            | 21:51       | 6:43         | 1                   | -                   | 11                      | 4:33                    | 19.50   | 2:05:58    | 6:27        | 1                   | -                   | 1                       | -                       |
| Pēdējais aplis fin | 3.25            | 22:27       | 6:54         | 1                   | -                   | 10                      | 5:44                    | 22.75   | 2:28:25    | 6:31        | 1                   | -                   | 10                      | 28:35                   |