



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Haase, Bernd

Klubs: LT Düsseldorf/CaBaNauTeN

Numurs: 563

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:17:59

Ātrums: 9.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 128)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:26:57

Vieta grupā: 13(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:46:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	22:40	6:58	19	8:12	103	10:24	3.25	22:40	6:58	5	4:03	97	22:40
Aplis 2	3.25	19:31	6:00	14	4:45	96	7:14	6.50	42:11	6:29	5	5:06	97	42:11
Aplis 3	3.25	19:13	5:54	14	4:20	89	7:02	9.75	1:01:24	6:17	5	5:57	94	1:01:24
Aplis 4	3.25	19:33	6:00	14	4:33	83	7:21	13.00	1:20:57	6:13	5	7:06	93	1:20:57
Aplis 5	3.25	19:04	5:51	12	3:41	71	6:29	16.25	1:40:01	6:09	5	7:41	92	1:25:12
Aplis 6	3.25	18:53	5:48	9	4:46	58	6:15	19.50	1:58:54	6:05	5	7:33	91	1:26:14
Pēdējais aplis fin	3.25	19:05	5:52	9	18:40	63	18:40	22.75	2:17:59	6:03	14	1:04:39	87	1:33:35