



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detalizēti rezultāti

**Rückert, Jens**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 453

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:37

Ātrums: 12.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 105)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 39:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:17	4:42	2	2:29	27	5:02	3.25	15:17	4:42	2	2:29	20	5:02
Aplis 2	3.25	15:19	4:42	2	1:55	22	3:32	6.50	30:36	4:42	2	4:24	26	5:51
Pēdējais aplis fin	3.25	16:01	4:55	2	2:45	29	7:48	9.75	46:37	4:46	2	7:09	27	13:39