



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Smolla, Ralf

Klubs: RSV Hannover

Numurs: 130

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:08:51

Ātrums: 6.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 128)

Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 109)

Distances labākais laiks: 1:26:57

Vieta grupā: 19(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:46:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	23:45	7:18	20	9:17	105	11:29	3.25	23:45	7:18	2	5:08	107	23:45
Aplis 2	3.25	24:22	7:29	20	9:36	107	12:05	6.50	48:07	7:24	2	11:02	107	48:07
Aplis 3	3.25	28:43	8:50	20	13:50	104	16:32	9.75	1:16:50	7:52	2	21:23	104	1:16:50
Aplis 4	3.25	27:39	8:30	20	12:39	103	15:27	13.00	1:44:29	8:02	2	30:38	103	1:44:29
Aplis 5	3.25	27:21	8:24	19	11:58	101	14:46	16.25	2:11:50	8:06	2	39:30	102	1:57:01
Aplis 6	3.25	28:27	8:45	19	14:20	101	15:49	19.50	2:40:17	8:13	2	48:56	101	2:07:37
Pēdējais aplis fin	3.25	28:34	8:47	19	28:09	105	28:09	22.75	3:08:51	8:18	20	1:55:31	106	2:24:27