



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Viemann, Sandra

Klubs: steinhagen

Numurs: 121

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 3:11:00

Ātrums: 6.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 128)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:59:50

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 2:05:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	23:45	7:18	4	6:23	16	7:03	3.25	23:45	7:18	4	6:23	4	3:46
Aplis 2	3.25	24:22	7:29	4	6:50	16	7:30	6.50	48:07	7:24	4	13:13	4	7:00
Aplis 3	3.25	28:43	8:50	4	11:00	18	11:57	9.75	1:16:50	7:52	4	24:13	4	14:41
Aplis 4	3.25	27:39	8:30	4	9:29	17	10:30	13.00	1:44:29	8:02	4	33:42	4	21:17
Aplis 5	3.25	27:21	8:24	4	9:03	16	9:58	16.25	2:11:50	8:06	4	42:45	4	27:43
Aplis 6	3.25	30:27	9:22	4	12:00	17	13:09	19.50	2:42:17	8:19	4	54:45	4	36:19
Pēdējais aplis fin	3.25	28:43	8:50	4	10:20	16	12:00	22.75	3:11:00	8:23	4	1:05:05	16	1:11:10