



# 7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

## Detalizēti rezultāti

Uhlig, Dirk

Klubs: LG Thalheim

Numurs: 556

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:40:04

Ātrums: 11.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 148)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 130)

Distances labākais laiks: 2:45:50

Vieta grupā: 7(no 28)

Grupās labākais laiks: 2:59:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:05	4:38	4	2:21	37	2:49	3.25	15:05	4:38	21		35	2:17
Aplis 2	3.25	15:02	4:37	2	2:08	28	2:24	6.50	30:07	4:38	23		19	3:55
Aplis 3	3.25	15:02	4:37	2	1:49	24	2:31	9.75	45:09	4:37	23		35	4:52
Aplis 4	3.25	15:11	4:40	2	1:40	21	2:40	13.00	1:00:20	4:38	23		35	5:32
Aplis 5	3.25	15:22	4:43	3	1:51	23	2:45	16.25	1:15:42	4:39	23		19	5:51
Aplis 6	3.25	15:06	4:38	2	1:26	18	2:28	19.50	1:30:48	4:39	23		19	4:06
Aplis 7	3.25	15:45	4:50	3	2:02	23	3:05	22.75	1:46:33	4:41	23		35	1:53
Aplis 8	3.25	16:31	5:04	5	2:42	28	3:54	26.00	2:03:04	4:44	23		34	
Aplis 9	3.25	17:34	5:24	7	3:34	40	4:51	29.25	2:20:38	4:48	23		34	
Aplis 10	3.25	18:59	5:50	9	4:39	57	6:10	32.50	2:39:37	4:54	22		34	
Aplis 11	3.25	19:36	6:01	10	4:58	59	6:34	35.75	2:59:13	5:00	22		34	
Aplis 12	3.25	19:55	6:07	10	4:56	58	6:31	39.00	3:19:08	5:06	22		33	
Pēdējais aplis fin	3.25	20:56	6:26	13	6:15	72	20:39	42.25	3:40:04	5:12	7	40:21	36	3:19:53