



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Nentwich, Rolf

Klubs: Lübbecker Berglöwen

Numurs: 571

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:48:32

Ātrums: 11.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 148)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 130)

Distances labākais laiks: 2:45:50

Vieta grupā: 9(no 28)

Grupas labākais laiks: 2:59:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Aplis 1 | 3.25 | 15:19 | 4:42 | 6 | 2:35 | 42 | 3:03 | 3.25 | 15:19 | 4:42 | 20 | | 54 | 2:31 |
| Aplis 2 | 3.25 | 15:22 | 4:43 | 5 | 2:28 | 36 | 2:44 | 6.50 | 30:41 | 4:43 | 20 | | 54 | 4:29 |
| Aplis 3 | 3.25 | 16:19 | 5:01 | 10 | 3:06 | 59 | 3:48 | 9.75 | 47:00 | 4:49 | 20 | | 54 | 6:43 |
| Aplis 4 | 3.25 | 16:44 | 5:08 | 12 | 3:13 | 62 | 4:13 | 13.00 | 1:03:44 | 4:54 | 20 | | 54 | 8:56 |
| Aplis 5 | 3.25 | 17:16 | 5:18 | 13 | 3:45 | 70 | 4:39 | 16.25 | 1:21:00 | 4:59 | 20 | | 54 | 11:09 |
| Aplis 6 | 3.25 | 17:16 | 5:18 | 13 | 3:36 | 68 | 4:38 | 19.50 | 1:38:16 | 5:02 | 20 | | 54 | 11:34 |
| Aplis 7 | 3.25 | 17:18 | 5:19 | 11 | 3:35 | 60 | 4:38 | 22.75 | 1:55:34 | 5:04 | 20 | | 54 | 10:54 |
| Aplis 8 | 3.25 | 17:28 | 5:22 | 10 | 3:39 | 55 | 4:51 | 26.00 | 2:13:02 | 5:06 | 20 | | 53 | 7:08 |
| Aplis 9 | 3.25 | 18:03 | 5:33 | 9 | 4:03 | 54 | 5:20 | 29.25 | 2:31:05 | 5:09 | 20 | | 53 | 8:14 |
| Aplis 10 | 3.25 | 18:20 | 5:38 | 7 | 4:00 | 48 | 5:31 | 32.50 | 2:49:25 | 5:12 | 20 | | 52 | 8:47 |
| Aplis 11 | 3.25 | 19:31 | 6:00 | 9 | 4:53 | 57 | 6:29 | 35.75 | 3:08:56 | 5:17 | 20 | | 52 | 8:47 |
| Aplis 12 | 3.25 | 19:04 | 5:51 | 6 | 4:05 | 42 | 5:40 | 39.00 | 3:28:00 | 5:19 | 20 | | 51 | 7:59 |
| Pēdējais aplis fin | 3.25 | 20:32 | 6:19 | 11 | 5:51 | 68 | 20:15 | 42.25 | 3:48:32 | 5:24 | 10 | 48:49 | 56 | 3:28:21 |