



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Simon, Frank

Klubs: TuS 1896 Waldböckelheim

Numurs: 626

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:56:25

Ātrums: 10.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 148)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 130)

Distances labākais laiks: 2:45:50

Vieta grupā: 13(no 28)

Grupas labākais laiks: 2:59:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:20	5:19	16	4:36	82	5:04	3.25	17:20	5:19	10	0:39	47	4:32
Aplis 2	3.25	16:54	5:11	15	4:00	75	4:16	6.50	34:14	5:15	16	0:46	70	8:02
Aplis 3	3.25	16:34	5:05	12	3:21	62	4:03	9.75	50:48	5:12	16	0:10	70	10:31
Aplis 4	3.25	17:01	5:14	13	3:30	69	4:30	13.00	1:07:49	5:13	16		70	13:01
Aplis 5	3.25	16:57	5:12	12	3:26	63	4:20	16.25	1:24:46	5:12	16		70	14:55
Aplis 6	3.25	17:13	5:17	12	3:33	67	4:35	19.50	1:41:59	5:13	16		70	15:17
Aplis 7	3.25	17:48	5:28	13	4:05	70	5:08	22.75	1:59:47	5:15	16		70	15:07
Aplis 8	3.25	18:25	5:40	13	4:36	74	5:48	26.00	2:18:12	5:18	16		69	12:18
Aplis 9	3.25	19:02	5:51	13	5:02	75	6:19	29.25	2:37:14	5:22	16		69	14:23
Aplis 10	3.25	19:43	6:03	13	5:23	72	6:54	32.50	2:56:57	5:26	16		67	16:19
Aplis 11	3.25	19:57	6:08	13	5:19	65	6:55	35.75	3:16:54	5:30	16		67	16:45
Aplis 12	3.25	20:17	6:14	12	5:18	61	6:53	39.00	3:37:11	5:34	16		66	17:10
Pēdējais aplis fin	3.25	19:14	5:55	8	4:33	49	18:57	42.25	3:56:25	5:35	14	56:42	71	3:36:14