



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Kisling, Claudia

Klubs: FTSV Heckershausen

Numurs: 324

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 48:19

Ātrums: 12.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 44)

Distances labākais laiks: 47:58

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 48:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	15:29	4:45	1	- 2	3.25	15:29	4:45	1	- 24
Aplis 2	3.25	16:23	5:02	1	- 2	6.50	31:52	4:54	1	- 24
Pēdējais aplis fin	3.25	16:27	5:03	1	- 2	9.75	48:19	4:57	1	- 3 3:16