



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Zachow, Doris

Klubs: LT Lippehasen / 100 Marathon Club

Numurs: 569

Posms: 42.25 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:29:18

Ātrums: 9.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 148)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 18)

Distances labākais laiks: 3:43:33

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 4:06:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	20:03	6:10	6	3:51	12	3:51	3.25	20:03	6:10	6		9	2:12
Aplis 2	3.25	20:17	6:14	6	3:37	12	3:45	6.50	40:20	6:12	6	0:27	9	4:11
Aplis 3	3.25	20:14	6:13	6	3:26	14	3:29	9.75	1:00:34	6:12	6	1:08	9	5:41
Aplis 4	3.25	21:17	6:32	6	4:11	14	4:35	13.00	1:21:51	6:17	6	2:35	9	7:39
Aplis 5	3.25	20:38	6:20	5	3:16	12	4:05	16.25	1:42:29	6:18	6	2:07	7	8:42
Aplis 6	3.25	20:47	6:23	5	3:05	11	3:51	19.50	2:03:16	6:19	6	2:07	7	9:41
Aplis 7	3.25	21:21	6:34	6	2:30	12	3:07	22.75	2:24:37	6:21	6	2:14	7	10:41
Aplis 8	3.25	20:39	6:21	2	0:20	6	3:32	26.00	2:45:16	6:21	6	0:39	9	10:15
Aplis 9	3.25	20:36	6:20	1	-	4	3:08	29.25	3:05:52	6:21	6		9	9:12
Aplis 10	3.25	21:12	6:31	1	-	3	3:05	32.50	3:27:04	6:22	5	23:34	9	8:16
Aplis 11	3.25	21:10	6:30	1	-	5	3:28	35.75	3:48:14	6:23	5	23:05	9	6:14
Aplis 12	3.25	20:59	6:27	1	-	4	3:06	39.00	4:09:13	6:23	5	22:32	9	3:45
Pēdējais aplis fin	3.25	20:05	6:10	2	0:02	4	2:55	42.25	4:29:18	6:22	6	47:15	11	47:15