



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Rolff, Dirk

Klubs: LG RWE Power

Numurs: 352

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:33

Ātrums: 11.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 105)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 9(no 24)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:36	5:06	12	6:21	54	6:21	3.25	16:36	5:06	16	38	6:21	6:21
Aplis 2	3.25	16:16	5:00	8	2:30	31	4:29	6.50	32:52	5:03	16	36	8:07	8:07
Pēdējais aplis fin	3.25	15:41	4:49	8	7:28	25	7:28	9.75	48:33	4:58	10	15:35	37	15:35