



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Paus, Karl-Heinz

Klubs: LG RWE Power

Numurs: 353

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 48:33

Ātrums: 12.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 105)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 42:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:49	4:51	2	2:12	42	5:34	3.25	15:49	4:51	2	2:12	39	5:34
Aplis 2	3.25	16:26	5:03	2	1:48	38	4:39	6.50	32:15	4:57	2	4:00	37	7:30
Pēdējais aplis fin	3.25	16:18	5:00	2	1:36	34	8:05	9.75	48:33	4:58	2	5:36	37	15:35