



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Fasold, Frank

Klubs: WJ Stade

Numurs: 430

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:13

Ātrums: 11.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 105)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 10(no 24)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Aplis 1	3.25	16:03	4:56	11	5:48	49	5:48	3.25	16:03	4:56	15	40	5:48	
Aplis 2	3.25	16:22	5:02	10	2:36	35	4:35	6.50	32:25	4:59	15	38	7:40	
Pēdējais aplis fin	3.25	16:48	5:10	13	8:35	43	8:35	9.75	49:13	5:02	11	16:15	39	16:15