



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Friedrich, Maik

Klubs: Rennsteigbezwinger

Numurs: 366

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:24

Ātrums: 10.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 105)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupās labākais laiks: 45:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:56	4:54	5	2:14	46	5:41	3.25	15:56	4:54	6		41	5:41
Aplis 2	3.25	16:35	5:06	5	1:29	40	4:48	6.50	32:31	5:00	5	2:31	39	7:46
Pēdējais aplis fin	3.25	16:53	5:11	5	1:40	44	8:40	9.75	49:24	5:03	5	4:11	40	16:26