



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Debus, Alena

Klubs: TriaTeamTaunusstein

Numurs: 410

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 52:49

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 44)

Distances labākais laiks: 47:58

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 51:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	16:55	5:12	3	0:44	10	1:31	3.25	16:55	5:12	3	0:44	31	
Aplis 2	3.25	17:51	5:29	3	0:36	10	1:39	6.50	34:46	5:20	3	0:58	31	
Pēdējais aplis fin	3.25	18:03	5:33	3	0:39	11	1:41	9.75	52:49	5:25	4	7:46	10	7:46