



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detalizēti rezultāti

Lahr, Katrin

Klubs: Die Mannschaft mit der Maus

Numurs: 315

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 56:47

Ātrums: 9.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 44)

Distances labākais laiks: 47:58

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupas labākais laiks: 47:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	18:47	5:46	4	3:23	21	3:23	3.25	18:47	5:46	4	3:23	40	
Aplis 2	3.25	19:19	5:56	4	3:07	18	3:07	6.50	38:06	5:51	4	6:30	40	
Pēdējais aplis fin	3.25	18:41	5:44	4	2:19	15	2:19	9.75	56:47	5:49	4	8:49	19	11:44