



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Detalizēti rezultāti

**Siegemund, Lars**

Klubs: SV 05 Triathlon Friedrichroda

Numurs: 373

Posms: 13.20 km

Berglauf lang

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:09:58

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 90)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 74)

Distances labākais laiks: 51:51

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupas labākais laiks: 52:38