



1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

Detalizēti rezultāti

Männer vom Alteburg-Lauftreff

Klubs: Männer vom Alteburg-Lauftreff

Numurs: 15

Posms: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Grupa:

Staffel

Kopējais laiks: 32:57

Ātrums: 10.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē: 8 (no 16)

Distances labākais laiks: 25:33

Vieta grupā: 8(no 16)

Grupās labākais laiks: 25:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Wechsel	1.20	6:19	5:15	12	1:35	12	1:35	1.20	6:19	5:15	10	1:27	10	1:27
Wechsel	1.20	7:10	5:58	9	2:05	9	2:05	2.40	13:29	5:37	10	2:16	10	2:16
Wechsel	1.20	7:26	6:11	11	2:04	11	2:04	3.60	20:55	5:48	10	4:20	10	4:20
Wechsel	1.20	5:43	4:45	4	0:46	4	0:46	4.80	26:38	5:32	10	3:24	10	3:24
finišs	1.20	6:19	5:15	12	1:33	12	1:33	6.00	32:57	5:29	8	7:24	8	7:24