



1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

Detalizēti rezultāti

LSV Lok Arnstadt

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 5

Posms: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Grupa:

Staffel

Kopējais laiks: 29:57

Ātrums: 12.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē: 5 (no 16)

Distances labākais laiks: 25:33

Vieta grupā: 5(no 16)

Grupas labākais laiks: 25:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Wechsel	1.20	6:10	5:08	11	1:26	11	1:26	1.20	6:10	5:08	5	1:18	5	1:18
Wechsel	1.20	6:17	5:14	4	1:12	4	1:12	2.40	12:27	5:11	5	1:14	5	1:14
Wechsel	1.20	5:53	4:54	3	0:31	3	0:31	3.60	18:20	5:05	5	1:45	5	1:45
Wechsel	1.20	5:30	4:35	3	0:33	3	0:33	4.80	23:50	4:57	5	0:36	5	0:36
finišs	1.20	6:07	5:05	10	1:21	10	1:21	6.00	29:57	4:59	5	4:24	5	4:24