



# 1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

## Detalizēti rezultāti

### Katholische Laufjugend Arnstadt

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 7

Posms: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Grupa:

Staffel

Kopējais laiks: 30:14

Ātrums: 11.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē: 6 (no 16)

Distances labākais laiks: 25:33

Vieta grupā: 6(no 16)

Grupas labākais laiks: 25:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Wechsel	1.20	5:59	4:59	8	1:15	8	1:15	1.20	5:59	4:59	6	1:07	6	1:07
Wechsel	1.20	7:47	6:29	14	2:42	14	2:42	2.40	13:46	5:44	6	2:33	6	2:33
Wechsel	1.20	5:58	4:58	5	0:36	5	0:36	3.60	19:44	5:28	6	3:09	6	3:09
Wechsel	1.20	5:18	4:25	2	0:21	2	0:21	4.80	25:02	5:12	6	1:48	6	1:48
finišs	1.20	5:12	4:20	2	0:26	2	0:26	6.00	30:14	5:02	6	4:41	6	4:41