



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Detalizēti rezultāti

**Fraentzki, Dirk**

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 411

Posms: 13.20 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 54:55

Ātrums: 14.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 201)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 165)

Distances labākais laiks: 48:37

Vieta grupā: 1(no 25)

Grupas labākais laiks: 54:55