



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Detalizēti rezultāti

**Spantig, Thomas**

Klubs: Kelkheim

Numurs: 407

Posms: 13.20 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:34

Ātrums: 12.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 201)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 165)

Distances labākais laiks: 48:37

Vieta grupā: 6(no 27)

Grupas labākais laiks: 55:26