



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detalizēti rezultāti

**Köhler, Jens**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 582

Posms: 13.20 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:42

Ātrums: 12.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 201)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 165)

Distances labākais laiks: 48:37

Vieta grupā: 8(no 27)

Grupas labākais laiks: 55:26