



# 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Detalizēti rezultāti

**Frießleben, Holger**

Klubs: Königsee-Rottenbach

Numurs: 416

Posms: 13.20 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:12

Ātrums: 10.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 201)

Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 165)

Distances labākais laiks: 48:37

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:03:05