



3Türmelauflauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Seehof, Frank**

Klubs: SV 1922 Thamsbrück  
Numurs: 169

Posms: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:41

Ātrums: 12.93 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 148)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 114)

Distances labākais laiks: 43:53

Vieta grupā: 4(no 22)

Grupas labākais laiks: 48:38