



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## Detalizēti rezultāti

Heinrich, Steffen

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 148

Posms: 12.50 km

12,5 km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:20

Ātrums: 11.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 148)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 114)

Distances labākais laiks: 43:53

Vieta grupā: 16(no 22)

Grupas labākais laiks: 48:38