



3Türmelauflauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## Detalizēti rezultāti

Ziaja, Elisa

Klubs: Erfurt  
Numurs: 165

Posms: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:09:31

Ātrums: 10.79 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 148)  
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 34)  
Distances labākais laiks: 58:33

Vieta grupā: 2(no 7)  
Grupās labākais laiks: 1:00:21