



3Türmelauflauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## Detalizēti rezultāti

**Hellmundt, Silvio**

Klubs: MC Bad Langensalza  
Numurs: 266

Posms: 5.00 km  
5 km-Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 29:44

Ātrums: 10.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 61)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 34)

Distances labākais laiks: 18:14

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 27:14